



ใบสมัคร

เพื่อขอเข้ารับการอบรมวิปัสสนากรรมฐาน
ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมชำระจิตบารมีธรรม 641/1 ม. 6 ต.เขาคันทรง อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110
บารมีธรรม www.บารมีธรรม.com

รูปถ่าย
ขนาด 1" x 1"

ในวันที่

- 1 ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....ชื่อเล่น.....
เกิดวันที่..... เดือน..... พ.ศ..... อายุ.....ปี
ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่..... หมู่บ้าน..... ซอย.....
ถนน..... แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ.....
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....
- 2 วุฒิการศึกษา.....
- 3 อาชีพ..... ตำแหน่ง.....
สถานที่ทำงาน..... โทรสาร..... E-mail
- 4 สุขภาพร่างกาย แข็งแรง มีโรคประจำตัว (โปรดระบุ)
- สุขภาพจิต ปกติ เคย บำบัดที่..... เมื่อ.....
- 5 ข้าพเจ้าได้ทราบข่าวเกี่ยวกับการจัดปฏิบัติธรรม ครั้งนี้จาก การประชาสัมพันธ์ (ระบุสถานที่).....
- * มีผู้แนะนำ ผู้แนะนำคือ.....
- 6 ประสบการณ์การปฏิบัติ เคย พุท-โธ พอง-ยุบ อานาปานสติ สัมมาอาระหัง
- เคยปฏิบัติจำนวน ครั้ง ที่ใดบ้าง (โปรดระบุ) ไม่เคยปฏิบัติ
- 7 ในกรณีฉุกเฉินทางผู้จัดสามารถติดต่อกับบุคคลใกล้เคียงของข้าพเจ้าได้ตามชื่อ ดังนี้
- * ชื่อ..... ความสัมพันธ์..... โทรศัพท์..... มือถือ
- 8 ข้าพเจ้าสามารถปฏิบัติในการรักษาสุขภาพ ช่วงเวลาของการปฏิบัติได้ดังนี้
- ศิล 8 (งดอาหารมื้อเย็น) ศิล 5 (ในกรณีที่ท่านต้องทานยาตามคำสั่งแพทย์)

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
วันที่..... /..... /.....

ส่งใบสมัครได้ที่ คุณจิราพร สังข์ทอง (ปิอก) 129 ถ.บางแสนล่าง ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130 (ฝ่ายปฏิบัติธรรม)

หรือทางโทรสาร/แฟกซ์ 038-391530 ทาง E-mail : mail@paramidhamma.com ก่อนวันที่จะเข้ารับการปฏิบัติ 1 สัปดาห์

เนื่องจากรับผู้ปฏิบัติธรรมได้จำนวนจำกัด เจ้าหน้าที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมฯจะแจ้งยืนยันการสมัครก่อนการปฏิบัติ 3 วัน

ข้อแนะนำการเข้าร่วมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

- *1 เตรียมสำเนาบัตรประชาชน 1 ใบ และรูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว จำนวน 1 ใบ
- 2 ลงทะเบียนตามตารางเวลา / เข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามเวลา ไม่ออกนอกสถานที่และอยู่จนครบพิธีการปิดการอบรม
- 3 แต่งกายชุดขาวล้วนไม่มีลวดลาย (เสื้อ,กางเกง,กระโปรงยาว,ที่สวมใส่สบายไม่รัดรูป) ควรนำมาให้ครบทุกวัน
- 4 งดติดต่อบุคคลภายนอก และงดการพูดคุยกับผู้ปฏิบัติท่านอื่น
- 5 งดใช้โทรศัพท์มือถือ ฟังวิทยุ เทป ซีดี เขียนหรืออ่านข้อความสิ่งตีพิมพ์ใดใด
- 6 นำของใช้ส่วนตัว สิ่งที่เป็น เช่นสนุ่ ยาสิฟีน แชมพูสระผม ยาประจำตัว เสื้อกันหนาว ผ้าคลุมไหล่ (ช่วงกลางคืน-เช้าอากาศเย็น)
- 7 ไม่ควรนำของมีค่าติดตัวไปด้วย ระหว่างปฏิบัติธรรมงดใส่เครื่องประดับทุกชนิด ยกเว้นนาฬิกา
- 8 การเข้าอบรมครั้งนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายใดใด

สอบถามได้ที่ คุณจิราพร สังข์ทอง (ปิอก) (083) 544-9551

(สามารถถ่ายเอกสาร ใบสมัครนี้ให้กับผู้สนใจทั่วไปได้)